

Ensayos

Propuesta para alcanzar un milenio sin hambre

Resumen

Los alimentos han sido y serán siempre preocupación de todo ser vivo. De la obtención depende la subsistencia. Tenemos quienes con esfuerzo conseguimos ese satisfactor más importante, el alimento, o quienes lo conseguimos de mala calidad, situación que influye negativamente en nuestra salud y desarrollo, y habrá quienes definitivamente no tenemos ni los medios ni los recursos para obtenerlos.

Se estima que más de 800 millones de personas en el mundo no cuentan con los alimentos suficientes para satisfacer sus necesidades nutricionales básicas, estadística que refleja la gravedad de la hambruna, misma estadística que nos hace suponer las consecuencias de no combatir ese fenómeno.

Por ello, los individuos y éstos integrados en organismos, e instituciones y los países, han expresado la decisión de combatir el fenómeno del hambre que tanto daño hace al hombre como tal y al desarrollo de los países.

El presente ensayo, se elaboró con motivo de la celebración del Día Mundial de la Alimentación en la Universidad Tecnológica de la Mixteca. Ahora se presenta como una contribución a la generación de conciencia alimentaria necesaria para evitar, disminuir y combatir los fenómenos patológicos del hambre, subnutrición y desnutrición, así como para fomentar e inspirar la cultura necesaria para el desarrollo de actividades, tendencias, proyectos y tecnologías que mejoren la calidad de vida de los mexicanos, y por qué no, del mundo entero.

Abstract

Food has been and always will be a worry for every human being. Survival depends on getting it. Some of us struggle and manage to obtain this important satisfying food; some of us obtain bad quality food which affects our health and growth in a negative way, while some of us have neither the means nor the resources to obtain it.

It is estimated that more than 800 million people in the world don't have enough food to satisfy their basic nutritional needs. These statistics reflect how grave hunger is, and at the same time these same statistics help us envisage the consequences of not dealing with this phenomenon.

For this reason, individuals as well as those working in organizations, institutions and countries, have made a decision to combat this hunger phenomenon which is causing so much damage to man as such, and to the development of countries.

This essay was written as part of the world food day celebration at the Technological University of the Mixteca. It is presented here as a contribution towards generating an awareness about food that will be necessary to avoid, reduce and combat the pathological phenomena of hunger, undernourishment, malnourishment, as well as promoting and inspiring the necessary culture to develop activities, tendencies, projects and technology which would improve the quality of life of Mexicans and even the whole world.

Abstrait

Les aliments ont été et seront toujours la préoccupation de tout être vivant. La subsistance dépend de l'obtention. Certains d'entre nous obtiennent avec effort ce satisfacteur d'importance, l'aliment, certains l'obtiennent de mauvaise qualité, fait à influence négative sur notre santé et développement, et d'autres qui définitivement n'ont pas les moyens ni les ressources pour les obtenir.

On estime que plus de 800 millions de personnes dans le monde entier ne comptent pas sur les aliments suffisants pour satisfaire leurs besoins nutritionnels de base, statistique qui reflète la gravité de la faim, même statistique qui nous laisse supposer les conséquences si nous ne combattons pas ce phénomène.

Pour ceci, les individus, les organismes, les institutions et les pays ont exprimé la décision de combattre le phénomène de la faim qui provoque tant de maux à l'homme et au développement des pays.

L'étude présente a été élaborée en raison de la célébration du jour mondial de l'alimentation à l'Université Technologique de la Mixtèque. Elle est présentée maintenant comme une contribution à l'engendrement de conscience alimentaire nécessaire pour éviter, diminuer et combattre les phénomènes pathologiques de la faim, de la sous-nutrition et de dénutrition, ainsi que pour encourager et inspirer la culture nécessaire au développement des activités, des tendances, des projets, de la technologie qui améliorent la qualité de vie des Mexicains, et pourquoi pas, du monde entier.

José Aarón Salazar Del Carmen*

"Dos leyes contrarias parecen estar luchando hoy entre sí. Una es una ley de sangre y de muerte que imagina sin cesar nuevos medios de destrucción y obliga a las naciones a estar constantemente preparadas para el campo de batalla. La otra es una ley de paz, de trabajo y de salud, que desarrolla nuevamente, nuevos medios para librar al hombre de los males que le asedian."

Luis Pasteur

Introducción

El hombre como todo ser vivo, enfrenta carencias y necesidades elementales como alimentación, vestido, alojamiento, etc., que deben ser satisfechas para poder lograr así la subsistencia diaria. Mientras unos buscan escalar niveles jerárquicos y estratos sociales, otros debaten entre la salud propia o la de sus seres queridos.

Desde su aparición, mediante múltiples mecanismos, el hombre ha encontrado la manera de obtener y en la medida de lo posible mejorar los satisfactores que cubran dichas necesidades básicas; en ocasiones, unos los obtienen con mayor esfuerzo y menor calidad que otros.

No obstante, y como resultado de factores negativos a la humanidad, día a día se dificulta el acceso y obtención a esos satisfactores elementales o instrumentos de la vida del hombre; dificultad, que hoy en algunas comunidades no sólo de nuestro país, sino del mundo, se impregna de matices dramáticos y entristecedores.

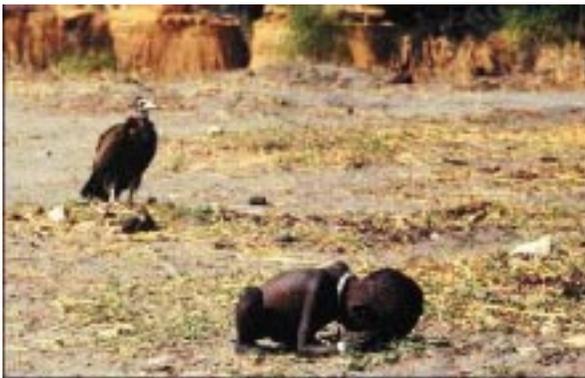


* *Profesor Investigador de la Universidad
Tecnológica de la Mixteca.*

Consecuencias irreversibles del hambre¹

El crecimiento de la población mundial (macro explosión demográfica) y la contaminación son (por mencionar sólo éstos) fenómenos que traen aparejadas infinidad de consecuencias dañinas para los individuos; escasez, altos costos, baja calidad y muchos más, castigando severamente su calidad de vida. Es entonces cuando la necesidad más importante para el hombre, el alimento, se aleja irremediamente de las manos de muchos acercándolos así a su muerte.

En la actualidad, en un mundo caracterizado por las constantes innovaciones y avances tecnológicos, el vertiginoso ritmo de la competencia económica, y la disputa por la primacía en las telecomunicaciones, la lucha por la presencia efectiva y el dominio de los mercados internacionales, no puede permitirse que miembros de la especie humana fallezcan por carecer de alimentos y bebidas; sin embargo, ante los ojos del mundo, ¡nuestros ojos!, sucede.



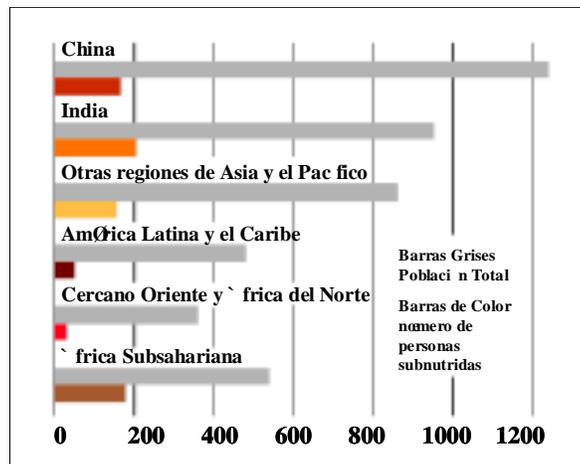
El drama y la desesperación²

No es posible hacer caso omiso a la guerra contra la enfermedad y la muerte, la guerra contra la indiferencia y los intereses económicos, la guerra contra la apatía y la conveniencia personal. Todos formamos parte de un ciclo vital estrechamente relacionado y tarde o temprano acabaremos con nosotros mismos de no levantar ahora el orgullo y la convicción para erradicar la pesadilla de la hambruna.

1 Fotografía publicada por la revista Geopolítica del Hambre. Acción contra el Hambre.

2 Imagen immortalizada por Kevin Carter. La escena muestra el momento en que un infante de Sudan, es acechado por el instinto devorador de un buitres. Esta se publicó en el New York Times y fue merecedora al premio Pulitzer en el año de 1994.

Por ello, debemos reunir y enfocar nuestros esfuerzos conjuntos para luchar y combatir uno de los males más tristes y antiguos de la humanidad, el hambre. De tal suerte, el objeto del presente ensayo es mencionar las ideas personales a manera de proposición y contribución, hacia el combate y lucha frente al hambre, como alcanzar un milenio sin hambre, no sólo de las regiones de nuestro país, sino del mundo entero.



Población total y número de personas subnutridas por región³

Pues bien, algunos de tantos obstáculos a los que nos enfrentamos en la problemática de la falta de alimentación de los individuos como tal o de determinados grupos sociales y comunidades, obedecen desde la esfera económica, gubernamental, psicológica, histórica, científica, humanista hasta climatológica y geográfica. Todos estos factores, convergen en puntos críticos agudizando el problema.

Ahora bien, el problema de la alimentación no es triba sólo en carecer de alimentos, sino que aquellos a los que tenemos acceso nos otorguen la suficiente cantidad de nutrientes para nuestro desarrollo normal y natural, tanto físico como psicológico. Es de común conocimiento, que no se trata sólo de comer, sino de comer bien; refiriéndonos desde luego a la calidad de los alimentos que ingerimos.

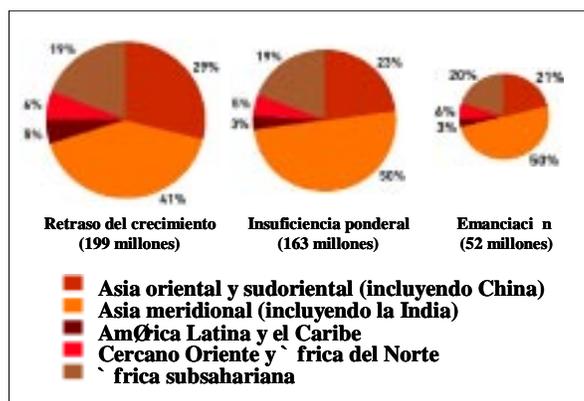
3 Estimaciones 1995/1997 realizadas por la FAO.



Situación fisiológica derivada de la alimentación

Así, el consumo de alimentos con la periodicidad requerida y los contenidos idóneos para nuestro organismo nos brindará un estado de nutrición y salud plena. Caso contrario, cuando adolecemos de calidad en los alimentos, se presenta un estado de subnutrición y cuando, en definitiva, no contamos con suficientes alimentos y aún peor, los pocos que conseguimos son de baja o mala calidad (en contenido energético y nutrientes insisto) estamos frente al fenómeno físico de desnutrición. Ésta en su nivel más grave, con tintes de drama, acarrea la inanición, es decir, la muerte.

A nivel mundial, los efectos de la subnutrición y desnutrición, han superado en la mayoría de los casos, la capacidad y medidas gubernamentales para enfrentar de cara estos fenómenos.



Niños que sufren desnutrición por regiones

Por lo referente a México, si bien podemos sostener que hemos (como país) logrado "cierto" grado de desarrollo y atacado ínfimamente entre tantos, el problema del hambre; también lo es que hasta la fecha, existen comunidades en donde, si no fallecen por falta de alimento, si a consecuencia de una alimentación de baja calidad en nutrientes que a la larga se refleja en

padecimientos, enfermedades e inclusive malformaciones. Considerando que nuestro país, está ubicado (según datos obtenidos por la FAO) en la categoría 3, es decir, del 5 al 19% de nuestra población se encuentra en estado de subnutrición que de un total de 92.7 millones de habitantes (en 1996) equivale a entre 5 y 6% del total de la población, es decir, 5.1 millones de mexicanos. En lo referente a los rubros de desnutrición, el porcentaje de los mexicanos que padecen insuficiencia ponderal, retraso del crecimiento y emanciación, son del 14, 23 y 6% respectivamente; se trata de una situación nada alentadora para el futuro de México.

El problema del hambre, debemos precisar, no sólo es privativo de los denominados indigentes, sino de hombres y mujeres cuyo trabajo y esfuerzo diario no son suficientes para llevar a su casa el medio que permita la obtención de alimentos suficientes y dignos.



Calidad y esfuerzos de alimentación

En consecuencia, la propuesta que se plantea, se integra por varios puntos que deben preferentemente desarrollarse de manera conjunta y organizada para alcanzar su grado máximo de beneficio en lo particular para poder así lograr el objetivo fundamental, tanto en nuestro país como en el mundo entero: alcanzar un milenio sin hambre.

Los puntos que básicamente deben considerarse son los siguientes:

- Voluntad y Conciencia Social.
- Voluntad Gubernamental.
- Interés y Participación Estatal.
- Desarrollo de Acciones Conjuntas entre Iniciativa Gubernamental y Privada.
- Cooperación Internacional.
- Redistribución de la Riqueza.
- Reorientación de Gastos en Actividades o Áreas Prioritarias.
- Apoyo a la Investigación.
- Desarrollo Científico y Tecnológico.
- Formación de Cultura Alimenticia.

Si logramos plantear un plan de trabajo que contenga actividades enfocadas a cubrir los puntos mencionados, encontraremos respuesta, que abarquen la orientación de las necesidades, la disposición de recursos suficientes y los medios para su distribución. Se logrará crear una cultura y ciclo motivador de mejora en este aspecto.

Voluntad y Conciencia Social.

Antes de iniciar cualquier empresa, es menester de quienes participan en la consecución de los objetivos y metas planteadas, actuar con la decisión y convicción que le permitan sobreponerse a los obstáculos a los que nos enfrentaremos. Otro aspecto de este rubro es la cooperación por parte de quien necesita el apoyo, es decir, no se trata de recibir únicamente, sino de aportar algo para la plenitud y éxito del combate al hambre.

Ello implica una serie de acciones de concientización y motivación comunitaria que fomenten la participación de quienes integramos la sociedad nacional y mundial; no se trata sólo de dar un peso o una lata de frijoles, sino de ayudar verdaderamente a los que lo necesitan con nuestro comportamiento diario, no es alimentarlo un día, es enseñarle y ayudarlo a producir u obtener alimentos de calidad y fomentar las condiciones necesarias para su estabilidad. Bien podemos comenzar por evitar la contaminación que sin duda afecta a los factores de producción de los alimentos y su posterior conservación y siguiendo con la conciencia de no atacar a sus semejantes de manera desleal.

Voluntad Gubernamental

Sin duda también, quienes integran los órganos directivos de la sociedad, deben participar de manera decidida, pues son quienes orientarán y apoyarán estratégicamente los esfuerzos. Su participación debe ser sin egoísmos económicos ni tendencias, intereses o beneficios políticos. El objetivo es la satisfacción del ser humano y el equilibrio mundial.

Es oportuno mencionar que en la Declaración Universal sobre la Erradicación del Hambre y la Malnutrición, (Conferencia Mundial de la Alimentación de las Naciones Unidas, 1974) se manifestó que los alimentos no deben ser utilizados como instrumentos de presión política ni económica. En consecuencia las acciones que al respecto se dispongan se ajustarán a los intereses humanitarios.

Interés y Participación Estatal

Ahora bien, si existe voluntad gubernamental, de qué manera puede manifestarse. Se logrará erradicar de manera interna el hambre de los ciudadanos de una nación si se combaten fenómenos como la corrupción en el Gobierno, pues a través de ello se conseguirá la verdadera aplicación de recursos a las áreas que son necesarias. Generando empleos que sean correcta y suficientemente remunerados y otorgando condiciones de seguridad y tranquilidad, se propiciará el crecimiento del sano mercado y la disminución de los costos, se fomentará la competitividad así como el beneficio colectivo.

Además en primera instancia, se debe apoyar a sectores marginados que de momento y por urgencia presenten mayores necesidades de satisfactores elementales. De la misma manera, se debe otorgar apoyo decidido al sector agropecuario, tanto en la protección del medio, como el fomento industrial mediante verdaderos estímulos económicos que beneficien la producción, su calidad, así como accesible y pronta distribución. Medidas como la distribución y consumo regional de productos de calidad pueden ser un instrumento básico del combate al hambre y la mala alimentación.



Aprovechamiento idóneo de recursos naturales

Desarrollo de Acciones Conjuntas entre Iniciativa Gubernamental y Privada.

Paso seguido de la manifestación individual y gubernamental de participación directa en el combate al hambre, es el manejo coordinado de ambos esfuerzos. El apoyo mutuo y la planeación conjunta redundará en óptimos beneficios.

Empresas con suficiente capacidad económica y técnica pueden colaborar directamente en esta lucha. Desde luego, en nuestros días, podemos apreciar infinidad de instituciones tanto gubernamentales como no gubernamentales, empresas, organismos, etc., que en la medida de sus posibilidades realizan actividades en ayuda de quienes necesitan alimento y otras en el desarrollo de condiciones y cultura alimenticia.



Publicidad en internet en contra del hambre

Cooperación Internacional

No basta con atacar el fenómeno desde lugares apartados o con esfuerzo de países y agrupaciones aislados. Es ocupación de todos los gobiernos y todos los individuos participar en esta loable lucha.

Por tal motivo, y siendo una preocupación permanente de los países, es que desde los sesentas (en que se agudizaban los efectos y se estimaban futuras consecuencias), se han realizado múltiples acciones multinacionales en el combate al hambre.

Dentro de las convenciones (recientes y sobresalientes) tenemos la Cumbre Mundial a favor de la Infancia, Nueva York, 1990; Declaración Mundial sobre Nutrición, Roma, 1992; Convención Internacional sobre Población y Desarrollo, El Cairo, 1994; Conferencia Internacional sobre la Mujer, Beijing, 1995; Cumbre mundial sobre Desarrollo Social; Copenhague, 1995;

pero sobre todo, la Cumbre Mundial sobre la Alimentación de 1996, su Declaración de Roma sobre la Seguridad Alimentaria Mundial y el Plan de Acción que de ella se generó.

Ésta última se celebró del 13 al 17 de noviembre de 1996 (en la sede de la FAO) Roma, Italia; participando 186 países y un sinnúmero de organismos e instituciones gubernamentales y no gubernamentales. En ella, los países se comprometieron solemnemente y formalmente a combatir con sus mejores esfuerzos, estrategias y acciones el fenómeno de la hambruna. Su manifestación más importante: reducir al 50% la cantidad de personas que padecen subnutrición en el mundo para el año 2015. Objetivo que deseamos sea alcanzado.



Cumbre mundial sobre la alimentación, 1996

Si descuidamos alguno de los sectores de la comunidad mundial, estaremos no sólo fracasando en nuestro objetivo primordial (el combate al hambre) sino cometiendo la más grave e injusta de las omisiones, el pasar por alto los gritos y reclamos de ayuda de seres cuyos días se ven trágicamente afectados por las enfermedades e inminente muerte de sus familiares. Debe darse siempre el apoyo y participación de todos los gobiernos que integramos éste inmenso ecosistema llamado planeta tierra.

Redistribución de la Riqueza

Si bien planteamos un combate al hambre, es también un combate a la pobreza. Entonces, es oportuno cuestionarnos, ¿cómo es que hemos logrado las condiciones necesarias para que un pequeño número de individuos concentren riquezas infinitamente superiores

a cualquier presupuesto de cualquier país? Tales pueden controlar e influir de manera positiva o negativa en el funcionamiento y desarrollo de varios países.

Por ello se convierte en un punto principal lograr el verdadero apoyo de esos "magnates" y en un futuro inmediato buscar las condiciones que permitan la distribución de la riqueza de manera en que todos tengamos los satisfactores necesarios y no el acaparamiento por unos y el empobrecimiento de otros. No se trata de quitar y dar, se trata de voluntad y apoyo recíproco.

Reorientación de gasto

En actividades o áreas prioritarias

Tristemente sabemos de la pobreza que genera infinidad de problemas, entre ellos, el hambre. Escuchamos de manera cotidiana que los gobiernos del mundo y las agrupaciones realizan sus mejores esfuerzos en la lucha contra el hambre. Aquí es donde nos preguntamos ¿Cuánto invierten los países más importantes del mundo en construcción y desarrollo de armamento bélico? ¿Cuál es el costo de esos altos sistemas y medios de inteligencia? ¿Será más importante defendernos del "enemigo" que salvar una vida? ¿Cómo pensar en salvar una vida si gastamos para destruirla?

En efecto, es necesario que los gobiernos verdaderamente se decidan al combate a la pobreza humana y no sólo la disfracen otorgando algunos "donativos". ¿Cuántos alimentos podríamos comprar y distribuir con el costo que representa un avión de guerra?, ¿Qué será más necesario?

Tal y como eso, existen múltiples gastos que realizan los gobiernos como prioritarios. Por ende se sugiere el cuestionamiento y reorientación de dichos gastos, no sólo para satisfacer necesidades temporalmente, sino para la creación de condiciones necesarias que garanticen el desarrollo y prosperidad de las comunidades que hoy ven amenazada su existencia.

Apoyo a la Investigación

Como parte de la reorientación de los gastos de los Estados, está el destinar parte considerable de ellos al rubro de la investigación. Cualquier actividad humana que se emprenda en beneficio de la propia humanidad, ve su éxito en la adecuada planeación y mejoramiento que la investigación aporta.

Efectivamente (como se ha sostenido a lo largo del trabajo), el combate al hambre no consiste sólo en hacer llegar un pedazo de pan o gramos de carne, sino en los que se hagan llegar a quienes lo necesitan, lo reciban con la mejor de las calidades y propiedades.

Ahora bien, el aprovechamiento y conservación de los alimentos depende de técnicas y mecanismos que sin duda serán mejorados por expertos que centren sus esfuerzos en la investigación. Por otro lado, se combatirá también las consecuencias de un mal manejo de los alimentos.

Desarrollo Científico y Tecnológico

Punto trascendental también para alcanzar un milenio sin hambre es el apoyo que la ciencia y tecnología puedan aportar. En este sentido no debemos limitarnos a considerar exclusivamente a las empresas o institutos comerciales de producción y distribución de alimentos; sino que mediante la creación de múltiples centros de desarrollo científico y tecnológico (en sus diferentes niveles) puede lograrse un óptimo aprovechamiento y distribución de los recursos alimenticios.

Desarrollos industrializados, semiindustrializados e inclusive regionales y caseros, en una correcta orientación pueden sin duda contribuir al aprovechamiento de los recursos de la zona y su oportuna distribución, así como el incremento de su calidad y los bajos costos de adquisición.

Formación de Cultura Alimenticia

Finalmente sin duda alguna, la creación, fomento, desarrollo y perfeccionamiento de una cultura alimenticia que permita conocer las propiedades, opciones, variedades, características y ventajas de los productos alimenticios, por parte de los consumidores y la cooperación, apoyo y contribución de los productores y distribuidores, se logrará llegar a un nivel de conocimiento y aceptación de nuestra función e importancia como individuos en ese ciclo alimenticio vital.

Así pues, respetando y protegiendo las diferentes especies animales y vegetales con las que convivimos y nos alimentamos, haremos el equilibrio vital en este ciclo tan importante de la subsistencia. Hoy podemos llegar a un milenio sin hambre si tomamos el debido respeto a nosotros mismos, nuestros semejantes, y a la más pequeña de las criaturas sobre la tierra.



Esfuerzos humanitarios

Con voluntad, decisión y participación activa de quienes orgullosamente nos llamamos humanos, independientemente del color, raza, credo, compleción, ideología, creencia e intereses, lograremos vencer al hambre, la enfermedad y la muerte.

"Sueño con un mundo en el que todo hombre reciba cada día alimentos suficientes, inocuos y nutritivos. En mi sueño, las situaciones escandalosas de riqueza y pobreza extremas se mitigan. Veo tolerancia y no discriminación; paz y no disturbios civiles; entornos sostenibles y no degradación ambiental; prosperidad general y no desesperanza y desánimo." Jacques Diouf, (2000).



Voluntad y trabajo efectivo, la solución

Por mucho tiempo se ha sostenido que el hombre es el lobo del hombre, hoy debemos todos predicar con sinceridad que el hombre es el mejor amigo del hombre, hoy tenemos que hacerlo y demostrarlo; por un mundo lleno de vida, por un mundo donde la paz impere en beneficio de los individuos, de las familias, de la sociedad, de los países, por un milenio sin hambre...

Bibliografía

ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS PARA LA AGRICULTURA Y LA ALIMENTACIÓN.

1999 El estado de la inseguridad alimentaria en el mundo. Roma, Italia.

ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS PARA LA AGRICULTURA Y LA ALIMENTACIÓN.

1996 Declaración de Roma sobre la Seguridad Alimentaria Mundial y Plan de Acción de la Cumbre Mundial sobre la Alimentación. Roma, Italia.